

Immuunsysteem versterken bij Lyme



De ziekte van Lyme verspreidt zich razendsnel. De reguliere geneeskunde heeft moeite met het stellen van de juiste diagnose, want veel symptomen kennen overlap met verschillende ziektebeelden. Daarnaast geven laboratorium onderzoeken zowel fout positieve als fout negatieve uitslagen.

Multi-systeemziekte met verschillende symptomen

De bacterie *Borrelia burgdorferi*, ontdekt in teken door Willy Burgdorfer in 1981, is de veroorzaker van de (infectie)ziekte van Lyme. Niet iedereen die gebeten wordt door een teek ervaart hier klachten van, maar klachten kunnen behoorlijk heftig zijn.

Lyme is een multi-systeem ziekte en kan leiden tot neurologische-, dermatologische-, reumatologische-, cardiologische-, ophthalmologische- en psychiatrische klachten. Symptomen bij de ziekte van Lyme kunnen variëren in huiduitslag, (ernstige) vermoeidheid, transpiratieaanvalen en verhoogde infectiegevoeligheid. Maar ook darmklachten, pijn in de gewrichten, fibromyalgie klachten, stijfheid, hoofdpijn, stemmingswisselingen en slaapproblemen vallen onder de veel voorkomende klachten.

Moeilijk te diagnosticeren

Klachten ontstaan meestal van drie dagen tot drie weken nadat je gebeten bent door een besmette teek. Op de plaats van een tekenbeet kan huiduitslag verschijnen in de vorm van een (rode) ring (erythema migrans - EM). Niet iedereen die besmet is, krijgt een EM of ervaart klachten. Daarnaast verschillen het ziekteverloop, de ernst en symptomen van persoon tot persoon. Dit maakt het moeilijk om een diagnose te stellen.

Om erachter te komen of iemand de ziekte van Lyme heeft, zijn er verschillende onderzoeksmogelijkheden. Waar het medisch circuit met laboratoriumonderzoek werkt, houdt het alternatieve circuit zich bezig met levend bloed analyses. Niet alle (reguliere) onderzoeken geven

een juiste uitslag; de borrelia bacterie kan zich namelijk inkapselen en daardoor negatief uit bijvoorbeeld laboratorium onderzoek komen.

Versterken van immuunsysteem is essentieel

Antibiotica vormt de reguliere behandeling tegen Lyme en is meestal succesvol wanneer deze snel na de infectie ingezet wordt. Neem je het in een later stadium, dan is antibiotica een behoorlijke belasting voor het lichaam, aangezien het naast 'slechte bacteriën' ook de goede doodt. Dit kan leiden tot spijsverteringsklachten, slechte opname van voedingsstoffen, overgroei van schimmels en gisten, verlaagde slijmvlieskwaliteit en dus een verminderde weerstand. Daarom is het essentieel om het immuunsysteem te versterken door je lichaam goed te voeden.

Ellen Pijper
Combivitaal.nl

Blijf Bij Mij

Dat de ziekte van Lyme je leven op z'n kop kan zetten, lees je terug in het bondig, boeiend én humoristisch geschreven boek 'Blijf Bij Mij' dat Sabine van Straaten over haar vrouw Marlies schreef. Bestel het boek voor € 9,95 door te mailen naar blijfbijmij2016@outlook.com ISBN: 9789463280549

