

Wietolie: breed inzetbaar bij vele klachten

Zo'n tien jaar geleden schrokken mensen als ik biologisch gepeld hennepzaad adviseerde. "Huh, maar da's toch wiet?" Toen kwam de volgende stap: CBD olie, ook wel 'wietolie' genoemd. Waar mensen me eerst verbaasd aankeken als ik het noemde om in te zetten bij bepaalde klachten, reageren ze nu heel positief.

De medicinale olie (die gebruikt wordt voor medische doeleinden) kent veel positieve effecten en heeft vaak minder bijwerkingen dan bepaalde medicijnen. 'Wietolie' wordt als term gebruikt in de volksmond, maar dat dekt de lading niet helemaal.

CBD olie en THC olie

Er is wietolie met een hoog percentage CBD (cannabidiol – ook wel CBD olie genoemd) en wietolie met een hoog percentage THC (tetrahydrocannabidiol – ook wel THC olie genoemd). De THC olie variant wordt bedoeld als het over wietolie gaat, de andere noemt men CBD olie. Ze komen allebei uit de cannabis plant. Er zijn twee soorten cannabis planten: de hennepplant en de wietplant. De hennepplant bevat bijna geen THC en de wietplant bevat hoge concentraties THC. In CBD olie zit wel wat THC, maar dit is minder dan 0,2%. Komt het percentage THC in de olie boven de 0,2%, dan valt het onder lijst II van de Opiumwet en is het illegaal. CBD olie mag door het verwaarloosbare percentage THC wel verhandeld worden.

En dat wordt op grote schaal gedaan, want CBD olie is hot! Het wordt ingezet als (spier)ontspanner bij stress, pijnstiller, angst- en ontstekingsremmer, antidepressiva, zenuwbeschermers en stimulator van het immuunsysteem. Maar ook om tumorgroei te verminderen (vooral in combinatie met THC olie) en neurologische aandoeningen en angst- en paniekstoornissen te reduceren. In tegenstelling tot de THC variant, is CBD olie een niet-psychoactieve cannabinoïde. Van CBD olie word je dus niet high of stoned.

Maar er zijn ook mensen die baat hebben bij THC olie. Denk aan mensen met kanker, ADHD, fibromyalgie, reuma, autisme,

slaap- en ontspanningsproblemen, migraine, artrose/artritis, misselijkheid en de ziekte van Crohn. En dat is heel vervelend, want THC olie wordt in Nederland als illegaal gezien. Er zijn mensen die zich hard maken voor het legaliseren van THC olie. Dit gaat echter niet geheel zonder vallen of stoten.

Bestrijder van superbacteriën

Steeds meer mensen, of eigenlijk: de bacteriën van mensen, raken resistent tegen antibiotica. Deze bacteriën worden superbacteriën genoemd. Er zijn geluiden dat cannabidiol een potentiële bestrijder kan zijn van superbacteriën. Hoewel de resultaten veelbelovend zijn voor de strijd tegen antibioticaresistentie, staan deze onderzoeken nog in de kinderschoenen en moeten ze nog uitgevoerd worden op mensen.

Feit blijft dat de medicinale olie vele gezondheidsvoordelen kent. Echter is het wel heel belangrijk om qua dosering goed naar je lijf te luisteren en met een lage dosering te beginnen en die vervolgens op te bouwen. Wiet(olie) is zo gek nog niet ☺.

Ellen Geestman
Combivitaal.nl

In tegenstelling tot de THC variant, is CBD olie een niet-psychoactieve cannabinoïde. Van CBD olie word je dus niet high of stoned.

